



Consuelo Béjar  
MOVIMIENTOS DEL ALMA



Curso vivencial

# Las Emociones y el Sobrepeso

---

Un proceso para comprender  
la relación entre tu cuerpo,  
tus emociones y tu historia



descodificación  
emocional®

# Un espacio de trabajo personal para comprenderte con más claridad, menos juicio y mayor conciencia.



## ¿Qué es este Curso?

Este curso es una invitación a mirar el sobrepeso desde una perspectiva más profunda, humana e integral.

Más allá de la comida o la fuerza de voluntad, exploraremos cómo el cuerpo puede expresar emociones no resueltas, necesidades afectivas, formas de protección y patrones que se han sostenido a lo largo del tiempo.

UNA EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE CLARA, CERCANA Y FLEXIBLE



Modalidad  
HÍBRIDO



Plataforma  
Estudiantil



Comunidad  
WhatsApp



Material  
PDF



Enfoque  
Práctico

ESTE CURSO ES PARA TI SI...

- ✓ Sientes conflicto con tu cuerpo o con tu peso.
- ✓ Te interesa hacer un proceso de trabajo personal.
- ✓ Has vivido ciclos de ansiedad, culpa o autosabotaje.
- ✓ Deseas escucharte con más conciencia y tratarte con más amabilidad.
- ✓ Quieres comprender tu relación con la comida desde otra mirada.

# Temas que abordaremos

1. Entender cómo funciona tu cuerpo

2. Entender cómo se fue formando el sobrepeso

3. Lo que vivimos desde el vientre materno

4. Lo que vivimos en la infancia

5. Las heridas emocionales que nos van formando

6. Lo que bloquea bajar de peso

7. Las creencias que mantienen el problema

8. Reprogramar lo vivido desde el vientre

9. Mirar la historia familiar

10. Entender qué dice tu cuerpo

Duración del Curso vivencial  
**4 MESES**

No se trata de exigirte más.  
Se trata de comprender mejor lo que hoy vive tu cuerpo.

No necesitas "saber del tema". Solo necesitas estar dispuest@ a mirarte con honestidad.

DOCENTE, VALIDEZ E INSCRIPCIÓN

# Lo que sientes tiene una historia

Imparte:

## **Biol. Consuelo Béjar**

Bióloga, terapeuta y docente con formación en Descodificación Emocional, BioNeuroEmoción, Hipnosis Ericksoniana, PNL y Constelaciones Familiares.

Su enfoque une ciencia, emoción y conciencia para acompañar procesos profundos de transformación.



## **Reserva tu lugar**

### Información práctica

**Fecha:** Miércoles / 29 Julio 2026

**Horario:** 5:00 pm a 8:00 pm

**Lugar:** Sao Paulo 2568, Col. Providencia, Guadalajara Jal.

**Modalidad:** HÍBRIDO

### Inversión

**Mensualidad: \$2,500**

Paga el total del curso con tu tarjeta de crédito a 6 meses sin intereses.

de **\$1,666**

**Híbrido:** Toma tus clases de forma presencial o en línea por Zoom, según lo que mejor se adapte a ti, con acceso a plataforma, materiales y acompañamiento durante tu formación.

RVOE



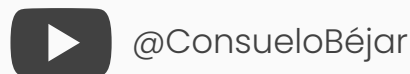
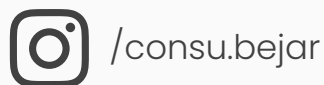
Educación



descodificación  
emocional®



Consuelo Béjar  
MOVIMIENTOS DEL ALMA



Reserva tu lugar  
Solicita más información y vive esta experiencia.



Cuando algo toma forma, el alma  
puede empezar a moverse.

[www.consuelobejar.com](http://www.consuelobejar.com)